



EHABE

Euskal Herriko Analisi Bioenergetikoko Elkarte

Asociación de Análisis Bioenergético del País Vasco

International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA) elkarteko bazkide
Afiliada al International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA)

Curso Básico de Análisis Bioenergético

**Organiza: EHABE. Asociación Vasca de Análisis
Bioenergético**

**Coordina: Guy Tonella. Doctor en Psicología y Analista
Bioenergético.**

100 horas de formación avaladas por el Instituto Internacional de
Análisis Bioenergético como parte de su programa formativo

A QUIEN VA DIRIGIDO

Público general y profesionales de la salud mental y/o ciencias sociales o profesiones de ayuda (psicología, medicina, enfermería, trabajo social, educación social...etc.)

Aunque tienen preferencia los/as profesionales, si no eres un/a profesional y simplemente quieres explorar tu desarrollo personal, hay algunas plazas para ti también. Es un curso teórico-práctico-vivencial, así que habrá mucho tiempo dedicado a la exploración y desarrollo personal.

FORMATO

Este curso acredita como horas de formación para la certificación como Analista Bioenergético por el IIBA (International Institute of Bioenergetic Analysis). Al final del curso EHABE entregará un Certificado de Asistencia con el número de horas y los contenidos impartidos.

El curso consta de 6 seminarios. Cada seminario tendrá una duración de 2,5 días, iniciándose el viernes por la mañana y finalizando el domingo por la mañana. El horario puede sufrir pequeñas modificaciones, pero básicamente será de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:00 viernes y sábados y de 9:00 a 13:00 los domingos.

La dinámica de trabajo es teórico-vivencial. Se expondrán conceptos teóricos que serán posteriormente aplicados en propuestas prácticas en las que cada integrante del grupo de formación podrá vivenciar estos conceptos en su propio cuerpo.

Se estudiará la posibilidad de que uno de los seminarios sea residencial.

PROGRAMA

Seminario 1: Autorregulación neurobiológica del sí-mismo: teoría, clínica y técnicas terapéuticas. 21, 22 y 23 de noviembre de 2025. Thomas Herinrich.

Presentaremos y practicaremos con algunos de los principios básicos del Análisis Bioenergético: Energía, respiración, sensación, movimiento, expresión emocional, enraizamiento y sexualidad. Veremos cómo el ser humano utiliza estos elementos para regularse física y emocionalmente y afrontar los diferentes retos de la vida.

Seminario 2: Regulación interpersonal del si-mismo: Teoría, Clínica y Técnicas terapéuticas. 6,7 y 8 de febrero de 2026 Guy Tonella.

Veremos la teoría del apego desde el punto de vista del Análisis Bioenergético. Estudiaremos las propiedades reguladoras de la relación interpersonal que dan lugar a los patrones de apego y que constituyen una fuente de regulación para el ser humano.

Veremos cómo aprendemos a regularnos en las relaciones con los demás.

Seminario 3. Introducción al desarrollo humano según el Análisis Bioenergético. 27, 28 y 29 de Marzo de 2026. Jose Luis Moreno.

Cada etapa del desarrollo exige al niño/a transitar por una serie de tareas y retos a los que se puede ajustar con más o menos fortuna. Veremos cuáles son estas etapas y cuáles son estos retos. Esto nos servirá para comprender el desarrollo humano y utilizar este conocimiento en la práctica clínica y el desarrollo personal.

Seminario 4: Introducción a la teoría del carácter. El modelo psicopatológico del Análisis Bioenergético 15, 16 y 17 de Mayo de 2026. Fina Pla.

Al transitar por las etapas de desarrollo y afrontar los retos a los que nos enfrenta, iremos generando un estilo de afrontamiento de estos retos, que llamamos carácter. Estudiaremos el concepto de carácter, tal y como lo entendemos en Análisis Bioenergético y haremos una introducción a los distintos tipos de carácter. Esto nos permitirá comprender profundamente y mejorar los síntomas que aparecen en nuestra vida cotidiana.

Seminario 5: La relación terapeuta-paciente. 19, 20 y 21 Junio. Vita Heindrich-Clauer.

En el trabajo clínico las características de la relación entre diada paciente-terapeuta es una de las variables que mejor explica el éxito del tratamiento. Comprender que elementos se dan en esta relación y cómo manejarlos nos ayudara en el trabajo con personas.

Seminario 6: Relación interpersonal del si mismo: teoría y clínica terapéuticas. Interacción paciente terapeuta II. 25, 26 y 27 de septiembre. Guy Tonella.

En este segundo seminario sobre este importante tema veremos los patrones de apego y como modulan las relaciones que construimos con los demás. Nos ayudará a comprendernos mejor y mejorar nuestras relaciones.

COSTE DEL CURSO Y FORMA DE PAGO

El importe total de este Curso es de 2.500 € que pueden abonarse del siguiente modo:

Opción 1:

- Matrícula de 300 € para formalizar la inscripción en cuanto sea admitido en la entrevista.
- Un solo pago de 2200€ antes del 1 de noviembre de 2025.

Opción 2:

- Matrícula de 300 € para formalizar la inscripción en cuanto sea admitido en la entrevista.
- Dos pagos:

1º. Antes del 1 de noviembre de 2025 (1100€)

2º. Antes del 15 Abril de 2026 (1100 €)

Este Importe NO incluye el alojamiento y la pensión completa del posible taller residencial.

El pago se realizará mediante ingreso o transferencia a una cuenta que se indicará oportunamente.

IMPORTANTE: las plazas son limitadas y se reservarán por orden de inscripción, dando preferencia a profesionales. La inscripción se considerará realizada en el momento que el pago sea efectivo.

REQUISITOS DE ACCESO A LA FORMACIÓN Y TITULACION OBTENIDA

Aunque tienen preferencia los/as profesionales, cualquier persona puede acceder a este curso básico. Para ello deberá realizar una entrevista de admisión (gratuitas) que formalizarán o no dicha admisión. No se requiere titulación específica, aunque en caso de exceso de alumnos/as se priorizará profesionales o estudiante de la psicoterapia.

Al finalizar el curso básico, EHABE certificará dichas horas de formación a cada estudiante. Este curso no se plantea como acreditación para realizar psicoterapia en Análisis Bioenergético. Se plantea como un primer acercamiento al A.B tanto a nivel personal como profesional, tras el cual cada estudiante decidirá si desea continuar con el proceso formativo o no.

La obtención de la certificación como Analista Bioenergético/a requiere de tres etapas, un curso básico introductorio de un año abierto al público en general, dando prioridad a los profesionales del ámbito sanitario y social; una segunda etapa de dos años, considerada preclínica, donde se profundiza en los conceptos desarrollados en el curso introductorio y una tercera etapa de dos años denominada "clínica" y que incluye la supervisión de casos. A esta última sólo pueden acceder aquellos profesionales capacitados para ejercer la psicoterapia en España.

FORMADORES

Todos los seminarios serán impartidos por formadores/as pertenecientes a la facultad de formación internacional del Instituto Internacional de Análisis Bioenergético. Esto implica que son profesionales con larga trayectoria y reconocido prestigio en el trabajo psicoterapéutico en Análisis Bioenergético. Algunos de los seminarios. Tres de estos/as formadores/as no son españoles, y dos de ellos no hablan castellano, por lo que sus seminarios serán con traducción simultánea (los seminarios 1 y 5). El resto de seminario serán en castellano. A continuación, puedes ver quiénes son nuestros formadores para este curso básico.

FORMADORES DE ANÁLISIS BIOENERGÉTICO



Guy Tonella



**Vita Heinrich-
Clauer**



Jose Luis Moreno



Fina Pla Vila



Thomas Heinrich

Guy Tonella

Doctor en Psicología Clínica y del Desarrollo, CES de Psicofisiología, Terapeuta Bioenergético Certificado, Formador Internacional del IIBA y miembro de la facultad, Codirector del Collège Français d'Analyse Bioénergétique. Fue catedrático de Psicología en la Universidad de Toulouse durante 20 años. Enseña en la mayoría de los países europeos y en Argentina, Brasil, Canadá, Nueva Zelanda y China. Ejerce su práctica privada en Toulouse, Francia.

Vita Heinrich-Clauer

Psicóloga, es analista en bioenergética y miembro de la Facultad del IIBA. Trabaja en investigación y docencia en la Universidad de Osnabrück en materia de diagnóstico y psicología del desarrollo. Desde hace veinte años trabaja en el campo de la formación de analistas bioenergéticos, como supervisora y es autora de varias publicaciones. Ejerce su práctica privada en Osnabrück.

Jose Luis Moreno

Licenciado en Psicología por la Universidad de Sevilla. Se formó en Análisis Bioenergético por el Instituto Internacional de Análisis Bioenergético (IIBA) obteniendo el título de CBT (Certified Bioenergetic Therapist). Supervisor Certificado por el IIBA. 2003. Trainer Local Certificado por el IIBA, 2014. Certificado Europsy a nivel europeo como Psicólogo especialista en Psicoterapia (2012).

Fina Pla Vila

Analista Bioenergética certificada por el IIBA (Instituto Internacional de Análisis Bioenergético), Supervisora y Trainer Internacional. Formación en EMDR, Terapia Gestalt, Psicoanálisis Relacional, Teoría del Apego y Teoría Polivagal.

Thomas Heinrich

Psicólogo y Formador Internacional de la facultad del IIBA desde 2015. Ha estudiado desde hace más de 30 años las conexiones entre cuerpo y psique, y en los últimos años se ha centrado en los fundamentos anatómicos del Análisis Bioenergético, particularmente con pacientes con trauma y también en pacientes con orientaciones no-heterosexuales.



Pº de Mundáiz, 8 - 2º F.
20012 DONOSTIA.
e-mail: formacion@ehabe.org
website: www.analisisbioenergetico.org